

***RECURSOS Y ACTIVIDADES
A OFRECER
A LOS CAPÍTULOOS***



Las Oficinas Municipales de Carolina, P.R.
 República de Puerto Rico
José Carlos Aponte Dalmau, Alcalde
 Municipio de Carolina, Puerto Rico

TIRATE PAL'

Distrito Cultural de Carolina

Desde el Centro Urbano de Carolina, y su Plaza de Recreo como marco de referencia, palpita el corazón histórico y cultural de esta dinámica Ciudad, que irradia su fuerza vital a todos los carolinenses y visitantes a través de sus cuatro museos.

La Antigua Casa Alcaldía, el Museo Galería de los Gigantes, el Archivo y Centro de Investigación Histórica, el Museo-Casa Escudé, y el Museo de Historia y Arte conforman el dinámico complejo de edificaciones antiguas y modernas, cada una con una finalidad particular al servicio de la cultura.

El **Museo Galería de los Gigantes** resalta la figura de 8 hombres y mujeres talentosos que con sus ejecuciones dejaron su huella allende los mares en la música, los deportes, las artes plásticas, la literatura, la poesía y el servicio público.

El **Museo de Historia y Arte** presenta la historia de Carolina. El visitante tendrá la experiencia de viajar en el tiempo a través de paneles informativos y el uso de la tecnología. Proyecciones holográficas, visuales a 360° y pantallas táctiles asegurarán una experiencia Gigante.

En la Plaza de Recreo Rey Fernando III, está enclavada la Iglesia San Fernando, segundo Monumento Histórico Nacional y el monumento al Rey Fernando III de Castilla y León, santo patrón de la Ciudad.

Visítanos y comprobarás por qué Carolina es Tierra de Gigantes... Lo fue ayer, lo es hoy y lo será siempre...

"Ven a conocerlos."

José Carlos Aponte Dalmau
José Carlos Aponte Dalmau
 Alcalde

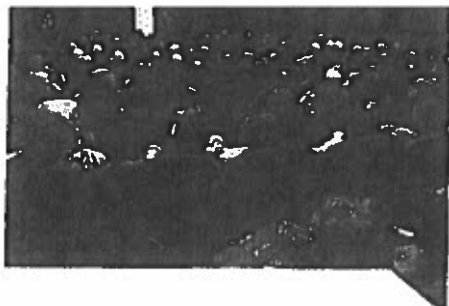


CAROLINA
 DISTRITO CULTURAL



Viva Carolina

www.districtoculturalcarolina.com

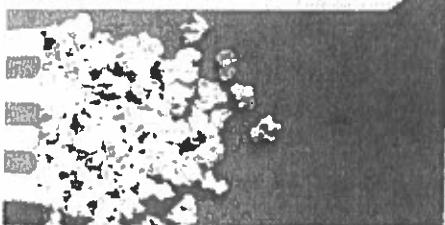


Películas para los Mayores

Nuestros eventos de "Cine con Propósito" son un espacio de entretenimiento y discusión de temas relevantes, como es la realidad de los que cuidan un ser querido. Recientemente, 150 personas fueron a ver Still Alice en Guaynabo, que gira en torno a los retos de los que cuidan a alguien con Alzheimer. Al final, hubo conversación abierta sobre el tema con la psicóloga Mercedes Rodríguez.

Cine Comunitario en el Oeste

Uniendo generaciones en un genuino compartir, tuvimos nuestros primeros eventos de Cine Comunitario en Sabana Grande y San Germán con la película puertorriqueña Una Boda en Castañer. Nuestros capítulos de AARP en estos pueblos fueron claves para el éxito en colaboración con las alcaldías.



Colecta Nacional de Alimentos

Para brindar alimentos a los más vulnerables, nuestros capítulos siempre dicen presente en esta campaña anual junto a la Asociación Nacional de Carteros.



RECURSOS

Alerta Contra el Fraude CHARLA:

Aprende a Ser Más Listo que los Estafadores



Con esta charla aprenderás a detectar y protegerte del robo de identidad, estudiando la psicología de los criminales. *

Información -
Eddie Olivera: 787-296-3008
E-mail: edolivera@aarp.org

Apoyo a los que Cuidan TALLER:

Apoyando y Cuidando a los Nuestros

Los retos de cuidar un ser querido son enormes. Este taller te ayudará a manejar tus retos y responsabilidades como cuidador para mantener tu balance.

Información -
Annette Díaz: 787-396-5067 *
E-mail: adiaz@aarp.org

Visita nuestro portal de recursos y servicios para cuidadores:

SoyCuidadorPR.org



ENERGÍZATE

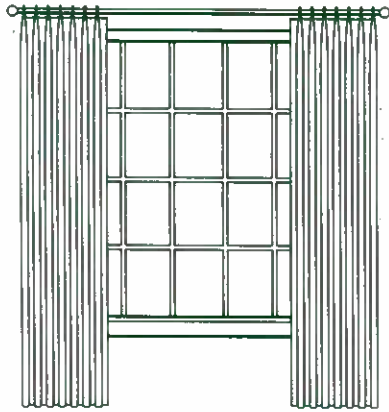
CON LOS CAPÍTULO DE AARP EN PUERTO RICO

Conoce gente dinámica y activa, participa en eventos y aporta en iniciativas de servicio en tu comunidad que apoyan nuestra agenda de transformación social.

Únete a uno de nuestros 27 capítulos alrededor de la Isla

Información: María Colom
Tel. 787-296-3009 • E-mail: mcolom@aarp.org

Sin costo Mejoras hogareñas



- Abra las persianas y cortinas durante el día para que entre más luz natural en la vivienda
- Acomode los cables eléctricos y del teléfono contra la pared, para que nadie se tropiece
- Ponga el termotanque o calentador de agua a 120 °F (49 °C) para ahorrar energía y evitar quemaduras
- Retire las alfombras que puedan causar caídas
- Ponga todo lo que usa seguido en un lugar de fácil acceso
- Revise que las alfombras de las escaleras estén bien adheridas
- Acomode los muebles para facilitar el paso
- Verifique que no haya losas ni ladrillos sueltos en los pasillos exteriores
- Poda los arbustos para no obstruir la vista desde las puertas y ventanas

Haga del lugar donde vive un hogar "HomeFit"

Este folleto está adaptado del taller y la Guía HomeFit de AARP.

✓
Para asistir al taller HomeFit, comuníquese con la oficina de AARP de su estado al visitar aarp.org/states o llame al 888-OUR-AARP.

✓
Visite AARP.org/homefit para solicitar una copia de la Guía HomeFit o leerla en internet.

601 E Street NW, Washington, D.C., 20049

AARP es una organización sin fines de lucro, no partidaria, que ayuda a las personas de 50 años o más a mejorar su calidad de vida.



AARP HomeFit es un programa de Educación y Difusión/ Comunidades Habitables de AARP

Obtenga más información en AARP.org/livable o síganos en Twitter, en [@LivableCmnty](https://twitter.com/LivableCmnty)

A simple, handwritten mark or signature in black ink.

© 2015 AARP
Todos los derechos reservados.

(D20155)



Ideas sin Costo o de Bajo Costo

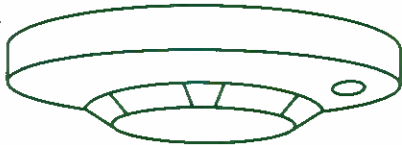
Maneras económicas para hacer de su hogar un lugar seguro y cómodo



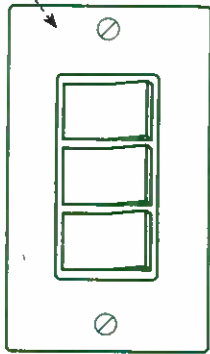
AARP
Posibilidades a tu alcance

Mejoras hogareñas a bajo costo con productos de menos de \$35

- ❑ Instale detectores de humo y de monóxido de carbono en todos los pisos de la vivienda y asegúrese de que se puedan escuchar desde todos los dormitorios

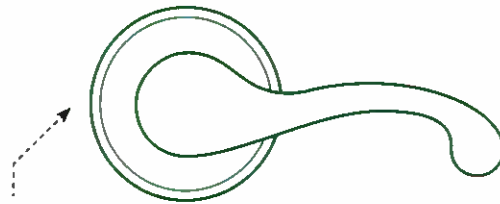


- ❑ Instale luces de noche en los pasillos y los baños
- ❑ Instale tiras o alfombras antideslizantes en la bañera y la ducha
- ❑ Aplique tiras adhesivas antideslizantes en los escalones sin alfombra
- ❑ Reemplace las perillas de los armarios y cajones con manijas en forma de "D", más fáciles de agarrar con la mano
- ❑ Reemplace los interruptores de luz tradicionales con los de balancín, de fácil uso *
- ❑ Instale cerraduras de seguridad, pestillo deslizante o una cadena segura en las puertas exteriores *
- ❑ Coloque o monte un extintor multipropósito, tipo A-B-C, en un lugar de fácil acceso, cerca de la cocina

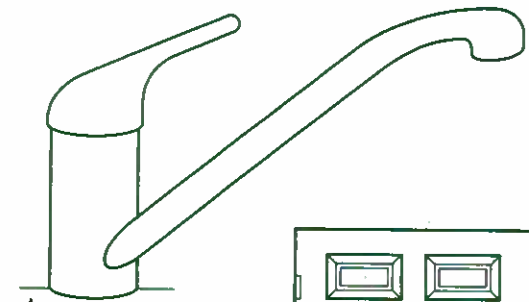
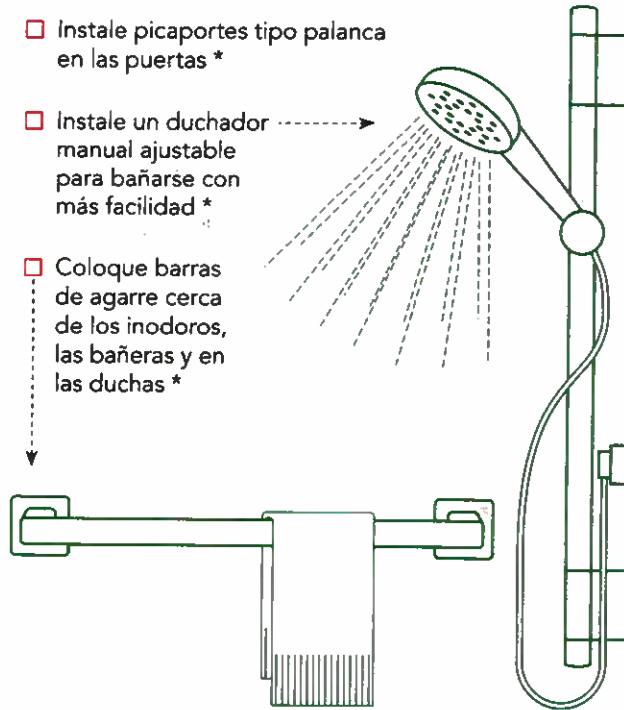


Mejoras hogareñas a bajo costo con productos de menos de \$75

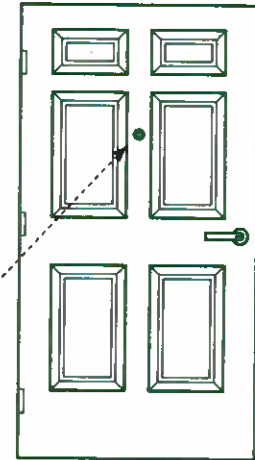
- ❑ Coloque un asiento resistente, a prueba de agua, en la bañera o ducha para mayor comodidad y seguridad
- ❑ Instale barandillas a ambos lados de cualquier escalera *



- ❑ Instale picaportes tipo palanca en las puertas *
- ❑ Instale un duchador manual ajustable para bañarse con más facilidad *
- ❑ Coloque barras de agarre cerca de los inodoros, las bañeras y en las duchas *

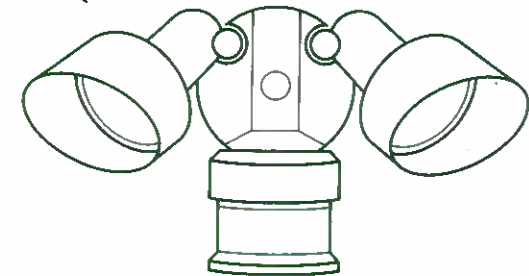


- ❑ Instale grifos de tipo palanca, fáciles de usar *



- ❑ Instale mirillas de seguridad en las puertas exteriores, a una altura cómoda para usted y los demás *

- ❑ Instale sensores en las luces exteriores, que se encenderán automáticamente al anochecer y se apagarán al amanecer, y que detectan movimiento *



* La instalación de estos artículos podría requerir asistencia de un contratista profesional o de una persona que sea hábil con las mejoras hogareñas.

¿Preguntas?

Lcda. Leslie I. Rodríguez Ortiz
939-640-1588 /787-765-3235/787-296-1785

lrodriguezabogada@gmail.com

lrodriguez.law@onestopcareerpr.org

Otra información importante

Informe de Crédito Anual (gratuito)
www.Annualcreditreport.com

Seguro Social (fraude)
1-800-269-0271

Robo de identidad
Comisión Federal de Comercio (Federal Trade Commission)
1-877-438-4338

Oficina del Procurador de las Personas de Edad Avanzada
Procuradoría Auxiliar de Protección y Defensa
787-721-6121

Línea Confidencial COSSEC (cooperativas)
1-855-344-1010

Oficina del Comisionado de Instituciones Financieras
787- 723-3131

Línea de Maltrato
787-749-1333

Departamento de la Familia
787-977-8022

Explotación Financiera

LCDA. LESLIE I. RODRÍGUEZ ORTIZ
LCDA. GISELLE M. LOMBARDI GONZÁLEZ
One Stop Career Center of P.R., Inc.
Programa de Servicios Legales

Esta iniciativa es posible gracias a Donativos Legislativos



839 Calle Añasco Suite 5
Cond. Plaza Universitaria 2000
Río Piedras, PR 00925

Objetivos

Explicar qué es la explotación financiera

Discutir porqué es importante conocer que es la explotación financiera luego del paso de los huracanes Irma y María.

Explicar cómo puede protegerse y cómo puede denunciar esta conducta.

Discutir ejemplos y contestar preguntas

¿Qué es la explotación financiera?

Uso impropio de fondos de un adulto mayor, ya sea de su propiedad o de sus recursos.

Tipos de explotación financiera

Fraude /Mentiras /Mal uso del dinero

Falsificación de documentos y de récords

Venderle sus bienes o regalarlos

Privarle acceso a sus bienes. Otros.

¿Quiénes pueden cometer explotación financiera?

Hijos / Nietos(as) / Esposo(a)/ Tutor(a) / Abogado(a)

Cuidador(a) /Corredor de seguro / Seguros médicos

Vecino(a)/ hogar de envejecientes/ apoderado(a)/
Otros.

¿Cómo protegerse ante la explotación financiera?

No comparta información económica

Revise sus cuentas y solicite su reporte de crédito.

No comparta sus contraseñas de las cuentas ni de las tarjetas de débito (ATH) o de crédito

No dar la firma para préstamos

Quéjese y/o denuncie la conducta

Leyes y reglamentos contra la explotación financiera

Carta de Derechos de las Personas de Edad Avanzada,
Ley Núm. 121 de 1986, según enmendada
Ley Núm 58 de 5 de agosto de 2009

Ley Núm. 206 de 9 de agosto de 2008

Reglamento 7900-Oficina del Comisionado de
Instituciones Financieras (OCIF)

Reglamento 7876- COSSEC (Cooperativas)

Reglamento 7967 – Oficina del Comisionado de
Seguros.

El Parque Forestal La Marquesa es un destino ecoturístico, recreativo, educativo e investigativo, dotado con la infraestructura operacional básica que ha sido construido para el disfrute de todos nuestros visitantes.

Los objetivos que se desarrollarán en el Parque Forestal La Marquesa son:

- Educación Ambiental
- Conservación de la Biodiversidad
- Recreación Pasiva
- Salud Comunal
- Mitigación Ambiental
- Investigación Científica
- Turismo



Mariposario



Aviario



Teleférico

Fotos: Oficina de Prensa, Comunicaciones, Turismo y Protocolo
Diseño Gráfico y Reproducción: Imprenta Municipal
Municipio Autónomo de Guaynabo • Portal: www.guaynabocity.gov.pr

Municipio Autónomo de Guaynabo

Parque Forestal

La Marquesa



A 15 minutos del Área Metropolitana se encuentra un pulmón verde, para el disfrute de los ciudadanos de Guaynabo, de todo Puerto Rico y del mundo entero.

Toma su nombre del Cerro La Marquesa, la mayor elevación en Guaynabo de 1670 pies de altura y que se encuentra al Sur del Parque Forestal La Marquesa.



Horario: Martes a Domingo

De: 9:00 AM a 5:00 PM

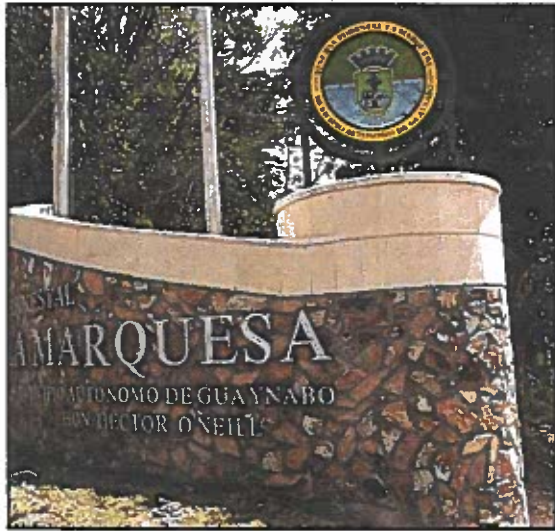
Tels. (787) 908-1478 • (787) 272-4530

Costo: Niños \$3.00

Adultos \$6.00 • Seniors \$3.00

Al final Expreso Municipal 834

Características Parque Forestal La Marquesa



Bosque húmedo tropical, cuya precipitación pluvial anual es de 50 a 70 pulgadas y cuya temperatura promedio anual es de 25 °C (77°F).

La hidrología del parque se compone de tres cuencas: Quebrada Limones, Quebrada Damiana y Quebrada Central.

Los suelos son de buen drenaje y pertenecen al grupo de las humatas, mucaras y naranjito arcilloso, cuya fertilidad natural es mediana.

La geología es de la formación Santa Olaya Lava (Ks), del Periodo Cretácico del origen volcánico y presenta formaciones diorita de cuarzo del periodo Terciario.

Aves que podrás observar en el Parque Forestal La Marquesa

- o La Calandria
- o Bien-Te-Veo
- o Carpintero de PR
- o Comeñame
- o Guaragua de Bosque
- o Halcón Común
- o Halcón de Sierra
- o Juí Blanco
- o Julián Chiví
- o Llorosa de PR
- o Múcaro Común
- o Pájaro Bobo Mayor
- o Pitirre
- o Querequequé
- o Reina Mora
- o Reinita de Puerto Rico
- o Reinita de Bosque Enano
- o Reinita Trepadora
- o Ruiseñor
- o San Pedrito de Puerto Rico
- o Zorzal de Patas Coloradas
- o Zorzal Pardo
- o Zumbador Verde de PR
- o Zumbador Crestado
- o Zumbadorcito de PR



Árboles que podrás observar en el Parque Forestal La Marquesa



Árboles de Sombra:

- o Tulipán Africano
- o Capa Blanco
- o Capa Negro
- o Roble
- o Moca
- o Flamboyán
- o Ceiba
- o Bambú
- o Caoba
- o Yagrumo
- o Entre muchos otros.

Árboles Frutales:

- o Mamey
- o Jobillo
- o Parcha
- o Almendra
- o Mangó
- o Guayaba
- o Guanábana
- o Palmas
- o Pana
- o Aguacates





Historia del edificio

El edificio original fue construido en el 1910 por la casa comercial Marqués y Cia, bajo la dirección de Don Antonio Marqués Rullán. Se utilizó como almacén de provisiones de la comunidad Arcibeña y centro de exportación de café y tabaco proveniente de las fincas de la familia Marqués del barrio Mameyes de Jayuya. Luego de su uso original con Marqués y Compañía albergó a "Plaza Provision Company" y la Compañía 755 Military Police de la Guardia Nacional de Puerto Rico. De 1992 al presente alberga el Museo de Arte e Historia de Arcibo "René Marqués" (MAHA).

Podrás apreciar la estatua de Isabel II, quien reinó en España desde 1833 hasta el 1868. El 19 de marzo de 1850, esta soberana le concedió a Arcibo el Título de *Muy Leal*. Para adquirir el monumento de la soberana, el pueblo arcibeño realizó múltiples actividades hasta lograr develar la figura en mármol en el 1861. Debido a los cambios ocurridos en la política española, el monumento de la Reina



Isabel II, fue derribado y arrinconado en los bajos del Municipio. Allí estuvo casi medio siglo, hasta que por iniciativa del Club Cívico de Damas de Arcibo, y siendo alcalde el Honorable Darío Goitía, el monumento de la Reina Isabel II, fue colocada en el Cerro de la Monserrate. Actualmente el monumento de la Reina Isabel II, tiene un lugar especial en el Museo de Arte e Historia, René Marqués, en el pueblo de Arcibo. Nuestro ilustre periodista, escritor e historiador José Limón de Arce menciona en su Libro de **Arcibo Histórico:** "El Monumento fue cristalizado de un sueño de nuestros abuelos. Se erguía sobre su pedestal, teniendo a sus pies dos leones albas, que reposan en los extremos, del basamento, con la cara al oeste de la plaza. Hacia cuyo punto cardinal daba también el rostro de la mayestática escultura. Pero en nuestro pueblo se ha ido perdiendo el sentimiento de amor a todo lo que constituye nuestro pasado."



Arcibo

Estado Libre Asociado de Puerto Rico

Gobierno Municipal de Arcibo

Hon. Carlos Molina Rodríguez

Alcalde



Museo de Arte e Historia
René Marqués



Avenida Santiago Iglesias Pantín 203
Arcibo, Puerto Rico

Tel: 787-879-4403

Departamento Cultura y Turismo
Programa de Historia / Sra. Irma R. Miranda
email: proghistcasaulanga@gmail.com



René Marqués García

Nació en Arecibo, el 4 de octubre de 1919, y murió en Río Piedras, el 22 de marzo de 1979.

Se graduó de agronomía. Tomó varios cursos de literatura y también realizó estudios de drama. Sobresalió como dramaturgo, ensayista y escritor de cuentos y novelas.

Algunas de sus obras son: El Hombre y Sus Sueños; El Miedo; La Carreta; Los Soles Truncos; Cuentos Puertorriqueños de Hoy y La Víspera del Hombre; El Sol y los McDonald; Palm Sunday y Juan Bobo.



El Museo de Arte e Historia de Arecibo "René Marqués" (MAHA) remodelado en su totalidad el 4 de octubre de 2006, ha traído a nuestro pueblo la oportunidad de admirar innumerables obras de artes. Al entrar al Museo René Marqués tendrás la oportunidad de apreciar las diferentes exhibiciones, ya sea a través de las pinturas, fotos, muebles, películas y presentaciones de libros, algunos de ellos que narran nuestra historia. También ha sido sede de actividades benéficas, talleres y seminarios.

